



Educational Resources in International Languages

Спина



Translated from English to Russian by:

Mr Allan Vaino

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

1. **Представьтесь и спросите разрешения на осмотр**
2. **Пациент при осмотре находится в горизонтальном положении**

Сзади осмотрите на предмет:

- Мышечной атрофии
- Асимметрии
- Сколиоза
- Припухлостей
- Шрамов
- Аномальных кожных складок, зон распределения волос или пигментации (может быть признаком расщелины позвоночника)

Сбоку осмотрите на предмет:

- Утраты поясничного или цервикального лордоза
- Увеличенного грудного кифоза или цервикального лордоза

Спереди осмотрите на предмет:

- Прямоты таза
- Деформаций грудной клетки

При обнаружении сколиоза, попросите пациента:

- Сесть, чтобы исключить вероятность компенсаторного сколиоза (при укорочении одной из ног)
 - Наклониться вперед, чтобы исключить вероятность осаночного сколиоза (чаще всего возникает у девочек-подростков и устраняется самопроизвольно)
- Только в этом случае можно диагностировать структурный сколиоз.

3. **Пальпация**

Спросите у пациента, имеются ли локальные боли

- Ощупайте остистые отростки и области крестцово-подвздошных суставов, осматривая на предмет щелей или очевидно болезненных участков
- Ощупайте мышцу, выпрямляющую позвоночник на наличие болевых ощущений
- Легко простучите от шеи до крестцово-подвздошных суставов локтевым краем кулака (Рис. 2.1).



Рис 2.1: Перкуссия от шеи до крестцово-подвздошных суставов локтевым краем кулака

4. Проверка подвижности

Осмотрите поясничный и грудной отдел позвоночника пациента, находящегося в вертикальном положении

- Обратите внимание на экскурсию грудной клетки (Рис. 2.2). Она должна быть не менее 5 см.



Рис. 2.2: Осмотр на дыхательную экскурсию рёбер (должна быть не менее 5 см.)

- o Сгибание и тест Шобера
- o Разгибание
- o Сгибание вбок
- o Вращение (попросите пациента скрестить руки на груди и либо зафиксируйте таз пациента своими руками в области боковой поверхности, либо попросите пациента сесть)Тест Шобера: Отметьте точку между ямочек Венеры и вторую на 10 см. выше первой (Рис. 2.3).



Рис. 2.3: Тест Шобера: отметки на расстоянии 10 см. друг от друга

Увеличение расстояния между точками должно быть 8-10 см при сгибании (наклоне вперёд) (Рис 2.4 и 2.5). При анкилозирующем спондилоартрите наблюдается ощутимое ограничение (около 3 см.)



Рис. 2.4: Тест Шобера: Пациент сгибает позвоночник (наклоняется вперёд)



Рис. 2.5: Тест Шобера: Теперь отметки в 12.5 см. друг от друга

Обследуйте шейный отдел позвоночника пациента, находящегося в сидячем положении

- Сгибание
- Разгибание
- Обследуйте на предмет хруста при сгибании и разгибании, попросив пациента «медленно покивать» (часто наблюдается при шейном остеоартрите)
- Сгибание вбок
- Вращение

5. Дополнительные тесты

Пациент находится в горизонтальном положении

- Попросите поднять выпрямленную ногу, со ступней, зафиксированной в положении тыльного сгиба (Рис. 2.6)
- Боль в бедре, ягодице и спине предполагает ишиалгию (положительно на уровне L4 или ниже)



Рис. 2.6: Выпрямленная нога поднимается, ступня зафиксирована в положении тыльного сгиба

- Тест Ласега: нога расслаблена, колено согнуто (Рис. 2.7)
- Дальнейшее сгибание не вызывает боли, но боль возвращается при разгибании колена.



Рис. 2.7: Демонстрация теста Ласега: нога расслаблена, колено согнуто

Пациент лежит на животе

- Тест на растягивание бедренного нерва: вытяните бедро (Рис. 2.8)



Рис. 2.8: Тест на растягивание бедренного нерва: Вытягивание бедра

- о Боль в бедре, ягодице и спине предполагает раздражение нервных корешков на уровне L2-4

6. Для завершения осмотра

Скажите, что Вы желаете также:

- Провести неврологический осмотр верхних и нижних конечностей
- Осмотреть живот (для исключения злокачественного развития болезни или аневризмы аорты, вызванного болями в спине)

7. Поблагодарите пациента



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 31st July to 4th August 2017
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 5th August 2017
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 4th August 2017

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org