



## 8 – Тарау

### ШЫҚШЫТ БЕЗІ

#### Сізге қойылатын ұқсас сұрақтар:

Науқастың шықшыт безін қараңыз

- Бет ісінуін бақылаңыз
- Науқасты сілекейлі ісінуге тексеріңіз
- Бет-жүзіне үңіліп, не көргеніңізді сипаттаңыз
- Бет жүйкесіне баға беріңіз?

Науқастың шықшыт безін қараңыз

- Бет ісінуін бақылаңыз
- Науқасты сілекейлі ісінуге тексеріңіз
- Бет-жүзіне үңіліп, не көргеніңізді сипаттаңыз
- Бет жүйкесіне баға беріңіз?

#### Шықшыт безін тексеру үрдісі

**1. Өз-өзіңізді таныстырып, науқастан тексеруге рұқсат сұраңыз**

**2. Алдынан және жанынан қарап шығыңыз**

- Науқастың жалпы күйі мен тамақтану деңгейі
- Анық көрінетін ісік, түйін немесе асимметрия
- Тыртық немесе ойықтар
- Сәулелік терапиядан кейінгі қалған терідегі өзгерістер, телеангиэктазия
- Бет асимметриясының айқын белгілері

**3. Саусақпен басып көру(пальпация)**

- Науқасты тексермес бұрын қандай ауыру, әлсіздік бар екенін біліңіз және бет жағын қарайтыныңызды ескертіңіз.
- Науқастың артында тұрып, бет және жақ бұрышында қандай томпақ ісінулер барын қараңыз.

Егер табылса, келесі параметрлер бойынша сипаттаңыз:

- Орналасуы-бір жақты немесе екі жақты (унилатералды не билатералды)

- Көлемі
- Пішіні
- Шеті/сырт үсті
- Тығыздығы/шартәрізділігі
- Сығылушылық
- Азаюшылық
- Беріктілігі

Терінің үстіңгі өзгеруін және ісінулерді қадағалаңыз

#### 4. Ауыз қуысын тексеру (ауыз іші)

Екі саусақпен жақтың ішкі жағын бойлай, шықшыт безі жолында ұсақ кесектің не тастың барын анықтаңыз.

**Ескерту:** Шықшыт безі жолы азу тістің жоғарғы жағындағы бүртікке жалғасады.

Шықшыт безін екі жақтан саусақпен басып көріп, ісінулерді анықтаңыз (8.1 сурет)



8.1 Сурет: Шықшыт безін басып көріп, ісікке анықтау

#### 5. Бет жүйке қызметіне баға беру

Бұлшық етті жүйелі түрде тексеру

- Самай бұлшық еті тарамдары – «қабақты жоғары көтеру» (т 8.2 сурет)



8.2 Сурет: Самай бұлшық еті нервтерін тексеру: «Қабакты жоғары көтеру»

- Бет сүйегі тарамдары – көзді қысып жұму (8.3 сурет)



8.3 Сурет: Бет сүйегі тарамдарын тексеру: «Көздеріңізді қысып жұмыңыз»

Ұрт тарамдары – ұртты ауамен толтыру (8.4 сурет)



8.4 Сурет: Ұрт тарамдары тексеру: «Ұртыңызды ауаға толтырыңыз »

Жақ асты шетінің тарамдары – тістерді көрсету (8.5 сурет)



8.5 Сурет: Жақ асты шетінің тарамдарын тексеру: «Тістеріңізді көрсетіңіз»

- Мойын тарамдары – мойын бұлшық етін созу (8.6 сурет)



8.6 Сурет: Мойын тарамдарын тексеру: «Мойын бұлшық етін созыңыз»

**6. Тексеруді аяқтау**

**7. Науқасқа рахмет айту.**



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

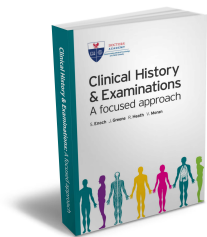
### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course

### Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**  
*Manchester, 1<sup>st</sup> - 5<sup>th</sup> August 2016*
- **International Academic Research Conference**  
*Manchester, 6<sup>th</sup> August 2016*
- **World University Anatomy Challenge**  
*Manchester, 5<sup>th</sup> August 2016*

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research

Peer-reviewed academic journal  
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

[www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)